

# PROGRAMMA CORSO KRAV MAGA ARMA LUNGA - RIFLE COMBAT SHOOTING - DIFESA ABITATIVA

## ARMA LUNGA - RIFLE - PROGRAMMA LEVEL 1:

- I componenti di un'arma lunga semiautomatica
- Maneggio e sicurezza
- Errori comuni e meno comuni
- Legislatura vigente, munizionamento non letale
- Impugnatura dell'arma
- Posizionamenti Arma Lunga
- Posizioni di tiro
- Movimento, scatti, spostamenti, rallentamenti e cambi di direzione in piedi
- Colpi e angoli nel Close Combat
- Parate nel Close Combat
- Difesa da aggressione con reazione a basso profilo
- Disarmo fucile frontale - 2 tecniche
- Difesa da disarmo fucile - 2 tecniche
- Percorso CQB abitativo Softair

## ARMA LUNGA - RIFLE - PROGRAMMA LEVEL 2:

- Spiegazione della difesa abitativa
- Posizioni di tiro, una o due mani, in piedi, in ginocchio a terra
- Tiro con doppio colpo sul bersaglio
- Movimenti Israeli Combat Shooting
- Controllo inceppamenti e cambi caricatore
- Uso della torcia tattica
- Combinazioni combattimento con fucile nel Close Combat
- Cadute con Arma Lunga - avanti, indietro di fianco
- Esercitazione sotto stress con attivazione
- Percorso tiro dinamico Softair in Team
- Percorso CQB Softair con bassa visibilità

È necessario confermare la partecipazione tramite telefonata o messaggio a:

**Riccardo S. - Tel. 349 3078331**

Presidente Krav Maga Difesa Italia - KMDI

Formatore di Istruttori Krav Maga CSEN/CONI

Istruttore Krav Maga 3° Livello

Istruttore di: Krav Maga Alain Cohen, Krav Maga Police, Krav Maga Kubotan, Krav Maga Knife, Krav Maga Women, Krav Maga Kids, Krav Maga Security Operators VIP Protection

Istruttore IPTS International Police Training System

Istruttore Functional Training WTA

Istruttore Primitive WTA

Istruttore Body Building



[www.kravmagadifesaitalia.it](http://www.kravmagadifesaitalia.it)



## **ARMA LUNGA - RIFLE - SECURITY CONTRACTORS - PROGRAMMA LEVEL 3:**

- Movimenti tattici e cambio caricatori
- Tiro da seduto, a terra e da bordo dei veicoli
- Tecniche di estrazione dell'arma corta abbinata all'arma lunga
- Disarmo fucile dietro la schiena - 2 tecniche
- Disarmo fucile puntato di fianco a sinistra e destra - 4 tecniche
- Protezione terza persona con disarmo e reazione - 2 tecniche
- Attivazioni con movimenti e puntamento sottostress
- Tecniche e terminologia per messa in sicurezza Vip o terza persona
- Tecniche Israeliane di scorta in Team con 3 operatori con armi da fuoco a piedi
- Scorta all'interno di strutture, in luoghi aperti e all'ingresso e uscita del Vip dall'auto sia in situazione normale che in stato d'allarme
- Comportamento ed evacuazione vip della scorta sotto attacco con arma da fuoco con veicoli
- Esercitazione con autoveicoli scorta Vip Contractors con utilizzo armi soft air

È necessario confermare la partecipazione tramite telefonata o messaggio a:

**Riccardo S. - Tel. 349 3078331**

Presidente Krav Maga Difesa Italia - KMDI

Formatore di Istruttori Krav Maga CSEN/CONI

Istruttore Krav Maga 3° Livello

Istruttore di: Krav Maga Alain Cohen, Krav Maga Police, Krav Maga Kubotan, Krav Maga Knife, Krav Maga Women, Krav Maga Kids, Krav Maga Security Operators VIP Protection

Istruttore IPTS International Police Training System

Istruttore Functional Training WTA

Istruttore Primitive WTA

Istruttore Body Building



[www.kravmagadifesaitalia.it](http://www.kravmagadifesaitalia.it)

